

## Lansia Bebas Penyakit Babinsa Sentani Bersama Petugas Puskesmas Gelar Posyandu

Dony Numberi - [PAPUA.JARNAS.CO.ID](http://PAPUA.JARNAS.CO.ID)

Apr 28, 2024 - 11:03



Sentani - Peran aktif Babinsa Koramil 1701-01/Sentani Serka Sulis Astana melaksanakan pendampingan kegiatan Posyandu Lansia (Lanjut Usia) yang diselenggarakan oleh Puskesmas Yobeh, bertempat di Kantor Kampung Yahim, Distrik Sentani, Kabupaten Jayapura. Kamis (28/4/2024).

Posyandu lansia memiliki peran penting untuk menjaga kualitas hidup Lansia di masyarakat, karena Posyandu lansia merupakan unit pelayanan kesehatan terkecil yang bertujuan untuk meningkatkan kualitas hidup para orang tua yang lebih rentan terhadap penyakit

Menurut Babinsa Serka Sulis Astana, kegiatan Posyandu Lansia ini merupakan kegiatan rutin yang dilaksanakan petugas Puskesmas untuk pemeriksaan kesehatan warga masyarakat yang sudah lanjut usia. Posyandu Lansia tersebut sudah terjadwal pelaksanaannya di tiap-tiap kampung.

"Kegiatan Posyandu Lansia selain pengecekan kesehatan secara berkala juga diberikan obat, vitamin dan tambahan makanan bergizi untuk kebutuhan warga Lansia. Sehingga kelompok umur Lansia tetap terjaga kesehatannya dan dapat beraktivitas rutin sehari-hari," ujarnya.

Dengan harapan pelayanan program Posyandu lansia dapat meningkatkan kesehatan dan mewujudkan masa tua yang bahagia, sehat dan mandiri.

Sementara itu, dr. Indah selaku koordinator Posyandu lansia menyampaikan bahwa kegiatan Posyandu Lansia dilaksanakan setiap satu bulan sekali, meliputi pemeriksaan Tensi/tekanan darah, Berat badan, Kolesterol, Asam urat, Kadar gula darah dan keluhan-keluhan yang dirasakan para Lansia.

"Harapan kami kegiatan Posyandu ini dapat meningkatkan kualitas hidup para orang tua. Dan kami juga ingin meningkatkan jangkauan pelayanan kesehatan lansia di masyarakat. Sehingga terbentuk pelayanan kesehatan yang sesuai dengan kebutuhan lansia, dan para Lansia di Kampung-kampung semuanya sehat dan bebas dari penyakit," tutup dr Indah. (Redaksi Papua).